

10月1日(水)～10月31日(金) ※10月6日(月)休館日

	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30		
月	90cm			90cm 水泳教室 ※20日・27日のみ 10:00～11:50 大プール第1コース 10:00～11:10 小プール半面				90cm								90cm ジュニア育成 ※13日・20日・27日のみ 16:00～18:00 大プール第1～第3コース													
火	90cm		100cm 港区水泳協会 ※14日・21日・28日のみ 9:30～11:30 大プール第1～第3コース 小プール全面			90cm							70cm 新ペンギンクラブ ※14日・21日・28日のみ 15:00～16:00 小プール半面 16:00～17:00 小プール全面			90cm													
水	90cm		100cm ふたばクラブ ※15日・22日・29日のみ 9:30～11:30 大プール第1～第3コース 小プール全面			90cm		90cm 水泳教室 12:00～13:00 大プール第1コース		90cm 介護予防事業 ※15日・22日・29日のみ 13:15～16:30 大プール第8コース		90cm		70cm 港区水泳協会 ※15日・22日・29日のみ 15:30～17:45 大プール第1～第3コース 小プール全面				100cm											
木	90cm		100cm 港区水泳協会 ※16日・23日・30日のみ 9:30～11:30 大プール第1～第3コース 小プール全面			90cm		90cm アクアウォーク&リズム アクアシェイプ 13:00～14:40 小プール全面 指導員講習会 ※16日・23日・30日のみ 12:30～14:30 大プール第1コース		100cm		90cm		70cm 幼児水泳 15:30～16:30 小プール半面 幼児・小学生水泳 16:30～17:30 大プール第1コース 小プール半面		90cm													
金	90cm		100cm 港水会 ※17日・24日・31日のみ 9:30～11:30 大プール第1～第3コース 小プール全面			90cm		90cm 介護予防事業 ※17日・24日・31日のみ 13:15～14:30 大プール第8コース		90cm		70cm 港区水泳協会 ※17日・24日・31日のみ 15:30～17:45 大プール第1～第3コース 小プール全面																	
土・日・祝	70cm		70cm スポーツ祭 ※13日のみ 10:00～12:30 大プール第1～第3コース 小プール半面			70cm		70cm スポーツ祭 ※13日のみ 14:00～16:00 大プール第1～第2コース		70cm		70cm				90cm													

休憩時間 ①11:50～12:00 ②14:50～15:00 ③17:50～18:00
 ※ 小プール全面が団体貸切の場合、大プール歩行コース内5mを臨時小プールエリアと開放します。